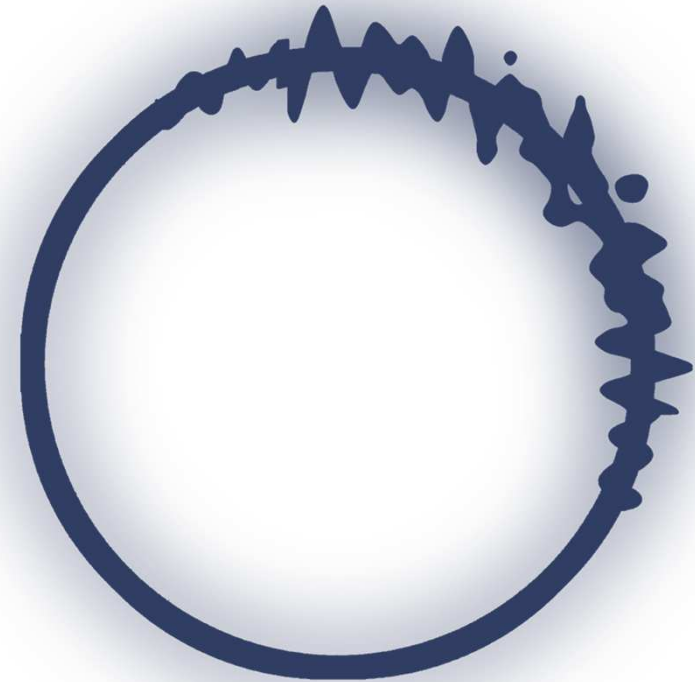


# Training

## Omgaan met ontwrichting

*Zelf op zoek naar alternatieven*



*KIB Nederland is een samenwerkingsverband van de Klinieken voor Intensieve Behandeling van Inforsa, GGzE, Palier, Trajectum, De Jutters en de Van der Hoeven Kliniek. De drie eerstgenoemden verzorgen de training 'Omgaan met ontwrichting'.*

Deze training wordt aangeboden door KIB Nederland



## Ontwrichting

Wie kent niet die cliënt die een heel team tot wanhoop drijft, maar die met zijn of haar gedrag eigenlijk ook de vinger op de zere plek van samenwerking en communicatie legt? Deze cliëntengroep heeft een aantal gemeenschappelijke kenmerken waaronder agressiviteit, regressie of manipulatief gedrag.

Het gaat veelal om cliënten die (dreigen te) worden uitgestoten. De omgang met deze lastige doelgroep kan uitputting en burn-out verschijnselen veroorzaken bij het behandelend team. Als er daarnaast allerlei disfunctionele factoren een rol spelen binnen het team en de organisatie, is het niet verwonderlijk dat er interactiepatronen ontstaan die niemand heeft gewild en die moeilijk te doorbreken zijn.

## KIB

De Klinieken voor Intensieve Behandeling zijn in het leven geroepen om GGZ-instellingen te ondersteunen bij ontworpen behandelingsituaties door middel van consultatie, tijdelijke overname van de cliënt en verschillende begeleidings- en scholingsvormen.

## Doel van de training

We zien de deelnemer als onderdeel van het systeem waarin ontwrichting ontstaat. In de training staat het hele systeem waarin ontwrichting plaatsvindt centraal en wordt met name aandacht besteed aan de rol van de deelnemer. Zo doet de deelnemer inzichten op en wordt zijn/haar probleemoplossend vermogen vergroot.

## Voor wie is de training?

De training is bedoeld voor verpleegkundigen en groepsbegeleiders binnen de 24-uurszorg, maar kan eventueel ook door andere disciplines van het multidisciplinaire team worden gevolgd.

## Inhoud training

In de training gaan we praktisch aan de slag. Niet met een kant-en-klare trukendoos, want die is er niet. In plaats daarvan bieden we invalshoeken en werkwijzen om ontwrichting (tijdig) te signaleren, analyseren en mogelijk oplossingen te genereren.

Een zelfgekozen werkprobleem voor de praktijkopdrachten loopt als een rode draad door de training. Hiermee wordt op een methodische wijze de transfer gemaakt naar de dagelijkse werkpraktijk. Praktijkvoorbeelden door deelnemers aangedragen, kunnen als materiaal gebruikt worden tijdens de activerende werkvormen. Bij actieve deelname en maximaal 1 dag afwezigheid ontvangt de deelnemer een certificaat.

## Programma

Dag 1: Ontwrichting	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kennismaking, doel en opzet van de training</li><li>• Ontwrichting: wat is het, hoe kan het ontstaan, hoe kun je ernaar kijken?</li><li>• Visie op zorg</li></ul>
---------------------	---

Dag 2: Samenwerking	<ul style="list-style-type: none"><li>• Overlegvormen en overlegstructuren</li><li>• Groepsprocessen in team en/of cliëntengroep</li></ul>
Dag 3: Communicatie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feedback geven en ontvangen</li><li>• De betekenis van inhoud en betrekking in de communicatie</li><li>• Bejegening van cliënten</li><li>• Overdracht en tegenoverdracht</li></ul>
Dag 4: Relationale veiligheid en persoonlijke kwaliteiten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opvang na schokkerende gebeurtenissen</li><li>• Signaleringsplannen</li><li>• Kwaliteiten en valkuilen</li><li>• Eigen waarden en normen</li></ul>
Dag 5: Conflicthantering	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praktijk en afsluiting</li></ul>

## Waar en wanneer

De training 'Omgaan met ontwrichting' wordt landelijk gegeven. Dit betekent dat de training in de eerste helft van elk jaar gelijktijdig plaatsvindt in drie Klinieken voor Intensieve Behandeling: KIB Inforsa in Amsterdam, CIB Palier in Den Haag en KIB De Woenselse Poort in Eindhoven.

Iedere KIB biedt de training aan in het eigen verzorgingsgebied:

*KIB Amsterdam*      *Noord-Holland, Groningen, Drenthe, Overijssel en Friesland*  
*CIB Den Haag*      *Utrecht, Zeeland en Zuid-Holland*  
*KIB Eindhoven*      *Brabant, Limburg, Gelderland en Flevoland*

## Aanmelden en kosten

De kosten voor deze 5-daagse training bedragen €650

Iedere KIB hanteert een eigen aanmeldprocedure. Per KIB zijn er 15 plaatsen beschikbaar. De deelnemer dient zich bij de KIB van de eigen regio aan te melden en zal ook daar de training volgen. In eerste instantie kunnen maximaal 2 deelnemers per afdeling voor de training worden ingeschreven. Andere aanmeldingen van dezelfde afdeling worden op een wachtlijst geplaatst.

## Meer informatie

**KIB Amsterdam:**

020-5901140 / [consultteamklinischintensief@inforsa.nl](mailto:consultteamklinischintensief@inforsa.nl) / [www.inforsa.nl](http://www.inforsa.nl)

**CIB Den Haag:**

088-3579500 / [kibcursus@palier.nl](mailto:kibcursus@palier.nl) / [www.fivoor.nl](http://www.fivoor.nl)

**KIB Eindhoven:**

040--2970260 / [kibopleiding@ggze.nl](mailto:kibopleiding@ggze.nl) / [www.dewoenselsepoort.nl](http://www.dewoenselsepoort.nl)